

Meditazione Sahaja Yoga

al Parco Paleontologico di Cene



Trova la tua pace interiore risvegliando l'energia materna che è dentro di te.



Vivi un momento di **benessere** e armonia con tutta la **famiglia**, in un luogo ricco di **natura** e **tranquillità**.

L'evento prevede due percorsi paralleli:

- 🧘 Per gli **Adulti**: Una sessione di meditazione guidata per ritrovare l'equilibrio interiore.
- 🧒 **Spazio Bambini** (0+ anni): Un luogo interamente dedicato ai più piccoli e ai loro genitori, con una meditazione su misura e attività per scoprire la calma interiore in modo spontaneo e gioioso.

🌳🗺 **Visita guidata** gratuita del Parco

📌 Quando: Le domeniche **21 Giugno - 19 Luglio - 23 Agosto - 6 Settembre**

🕒 Orario: Dalle 16:30 alle 17:30

📍 Dove: Parco Paleontologico di Cene (BG)

👜 Cosa portare: Un tappetino da yoga o una coperta per sedersi sul prato

☎ Info: 345 12 88 264



Ingresso gratuito

